PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-17	4. HORA:	Jueves,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	5	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos, propios del futbol sala.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : PROPIAS DE LA DISCIPLINA			
SUBTEMAS : tipos conducciones, tipos de pases, recepciones, paradas, controles, tipos de elevaciones, tipos disparos a portería y combinaciones de todas las anteriores habilidades, incluyendo las habilidades y destrezas básicas del portero dentro de los ejercicios programados a los jugadores de campo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. movilidad articular 2. juego de activacion lanzamientos de precision	balones	5 15
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Reconoce la posición de las piernas para la reacción rápida a las situaciones de juego 2, Identifica las posiciones flexión y semi flexión 3. Ejercita las posiciones flexión y semiflexion 4. Aplica las posiciones fundamentales en situaciones reales de juego 5, juego condicionado	balones, petos, platillos	60 30
FASE FINAL : (CIERRE)	7) Retroalimentación 8) Hidratación	ninguno	5 5

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-17	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 38	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1032939988	ANGIE MARCELA CHAPARRO	Asistio
1013119392	LAURA CAMILA CORREDOR	Asistio
1025535871	ELIEZER OMAN LONDOÑO	Asistio
1023377194	CARLOS STIVEN INDABURO	Asistio
1028883930	OMAR JAVIER LOPEZ	Asistio
1023163836	DAVID SANTIAGO AHUMADA	Asistio
1012360795	JUAN SEBASTIAN DIAZ	Asistio
81748088	SIHARA SAHAIR ROMERO	Asistio
1028820524	VALERIE SUAREZ	Asistio
1013110949	JHOSSEF ALEXANDER ACERO	Asistio
1011096690	JORGE ALFREDO MORA	Asistio
1019983193	BRAYANN SANTIAGO DIAZ	Asistio
1070585448	JULIAN FELIPE AHUMADA	Asistio
1057185271	HEIDY VANESA NUMPAQUE	Asistio
1028485455	WENDY SOFIA PARADA	Asistio
1023380961	LUIS DAVID AGUILAR	Asistio
1013110548	JEISON FABIAN GUZMAN	Asistio